

5月ほけんだより



いぶきのPreSchool
いぶきのほしぞら
令和6年5月1日

多くの子どもたちは新しい環境にも慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。その一方で、体や心に疲れが出て、体調を崩しやすい時期でもあります。先月園では、溶連菌感染症、アデノウイルス、RSウイルスといった様々な感染症の流行がみられました。また、嘔吐・下痢といったお腹の風邪も4月中旬ごろから急増していました。

5月は連休があり、生活が乱れがちになってしまうので、生活リズム・体調管理に注意していきましょう。



RSウイルス感染症



気管支炎や肺炎などを起こすウイルス感染症で、通常は冬場に流行しやすいと言われていますが、近年では、暖かい時期からの流行がみられています。終生免疫ではなく、乳幼児は、ほぼ感染すると言われており、毎年かかる子どもも多いようです。

症状

潜伏期間は3～5日

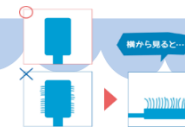
鼻水・発熱が見られたあとに咳がでてきます。乳幼児は、咳が徐々に悪化することが多く、気管支炎になるなど重症化しやすいと言われています。



☆5月保健行事☆

- ・15日(水)
未満児身体測定
- ・16日(木)
幼児身体測定
- ・30日(木)
第1回歯科健診
(親子歯科健診)

毎月、歯ブラシチェックを行っています

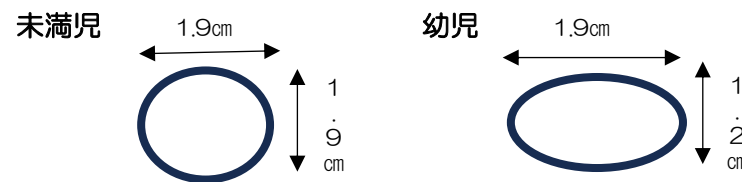


毛先が広がっていたり、歯ブラシの先を噛みすぎて歯ブラシの毛並びが不揃いになっていないか確認しています。

園で使用している歯ブラシの交換時期がきたら、お知らせしますので、速やかに新しい歯ブラシを持参して頂きますようにご協力をお願いします。

また今年度より、歯ブラシ立てが新しくなり、歯ブラシの持ち手の大きさにより、管理が難しいものもあります。

買い替えの際は、下記の大きさを目安にご準備をお願いいたします。



☆園でも歯ブラシを販売しています☆

<第1回歯科健診>

日時：5月30日(木) 9:00～
園医：塚口歯科医院 塚口先生

◎今回は、希望者のみ親子歯科健診を予定しております。
大人の目で子どもの大切な歯を管理していきましょう☆

◎健診で気になる事があれば、前日までにお帳面へ記載してください。

◎デンタルミラーについて

在園児は、ミラーに名前を必ず記入し、袋に入れ**5月23日(木)まで**に各クラスの提出ボックスにお持ちください。

※新入園児また、令和5年12月以降に入園された園児につきましては、園で準備をします。健診後に使用したデンタルミラーを持ち帰りますので、次回以降の健診で使用するため、大切にお家で保管して頂くようお願いします。

デンタルミラーを破損・紛失された方は、職員室にて70円で販売いたしますので、**5月23日(木)まで**にご準備をお願いします。

身体測定記録について

アプリにて先月より、身長・体重測定結果を入力させていただいております。今後も、身長・体重・頭囲・胸囲の測定結果につきましては、アプリへの入力となりますので、確認が完了しましたら、

測定記録の下の欄にある **確認する** というボタンをクリックして頂くようお願いします。